



Was ist freiwilliger Schulsport?

*Regionale Impulsveranstaltung zum Thema
«Freiwilliger Schulsport»*

Mittwoch, 22. Oktober 2025



Freiwilliger Schulsport – ein Bindeglied

- Ziel ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche für ein **lebenslanges**, gesundheitsförderndes Bewegen und Sporttreiben zu begeistern.
- Die täglichen Sport- und Bewegungsaktivitäten sollen für Kinder und Jugendliche zur **Selbstverständlichkeit** werden.
- Der «freiwillige Schulsport» ist eine **sinnvolle Investition** in die Zukunft.



Bewegung und Sport an der Schule





J+S-Schulsport: Wofür er steht und was er bewirkt

A young woman with short brown hair, wearing a black tank top and pink shorts, is in the middle of a badminton stroke. She is holding a blue and white racket with both hands, and her body is leaning forward. She is wearing a pink wristband on her right wrist and a colorful string bracelet on her left wrist. The background is a school gym with wooden walls and a basketball hoop. Other people are visible in the background, but they are out of focus.

Kurse im freiwilligen Schulsport und Schulsportlager sind **sportartenspezifisch** geprägt. Dadurch wird der Grundstein für die wichtige **Brückenfunktion** zu den Vereinen gelegt.



Kurse im freiwilligen Schulsport und Schulsportlage zeichnen sich durch **niederschwellige Angebote** aus, die für alle zugänglich sind und auch diejenigen Kinder und Jugendliche abholen, für die der Zugang zum außerschulischen Sporttreiben sonst schwierig ist.



Kurse im freiwilligen Schulsport und Schulsportlager sind wesentliche **Elemente der Schulkultur** und bereichern die Schule.



Kurse im freiwilligen Schulsport sind, wie es die Bezeichnung sagt, **freiwillig**. Die Teilnahme ist jedoch verbindlich, regelmässig und über eine längere Dauer.



Kurse im freiwilligen Schulsport und Schulsportlager schaffen eine **dauerhafte** und **positive emotionale Bindung** an den Sport.

Chancen des freiwilligen Schulsports für...



Schülerinnen und Schüler

Lehrpersonen

Schule und Schulkultur

Lokale Sportvereine

Gemeinde / Kanton

Chancen des freiwilligen Schulsports

- Freude wecken an der Bewegung und am Miteinander
- Sportarten ausprobieren ohne Leistungsdruck
- Integration
- Teilhabe (Inklusion)
- Tagesstrukturen

















Grundausbildung für Tagesstrukturen

- J+S-Ausbildung «Allround für Tagesstrukturen»
 - Für Mitarbeitende der Tagesstrukturen
 - Auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Ausbildung
 - Für Sportangebote mit 5- bis 10-jährigen Kindern
-
- **29. bis 31. Mai 2026 und 5. bis 7. Juni 2026 in Willisau**



Leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung!

Umsetzungs- und Orientierungshilfe



Freiwilliger Schulsport im Kanton Luzern

Umsetzungs- und Orientierungshilfe für
Gemeinden und Schulen

sport.lu.ch

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	4
2	Warum freiwilliger Schulsport?	5
2.1	Ziele des freiwilligen Schulsports	5
2.2	Argumente für den freiwilligen Schulsport.....	5
3	Freiwilliger Schulsport im Rahmen der Tagesstrukturen.....	6
4	Unterstützung durch den Bund und den Kanton	7
4.1	Informationen und Unterstützungsmaterial.....	7
4.2	Finanzielle Unterstützung.....	8
4.3	Aus- und Weiterbildungen	9
5	Rahmenbedingungen	11
5.1	J+S-Schulsport.....	11
5.2	Sport und Handicap	12
5.3	Haftung beim freiwilligen Schulsport	12
6	Mögliche Arbeitsschritte	13
6.1	Phase 1: Informationssammlung und Beschlussfassung	13
6.2	Phase 2: Aufbau der Strukturen	15
6.3	Phase 3: Operative Umsetzung	16
7	Kontakte.....	19

Über uns

J+S

1418coach

cool and clean

Offene Sporthallen

Erwachsenensport

Schulsport

Sportlager

Swisslos

Vereine & Verbände

Kulturelle Vielfalt im Sport

Inklusion im Sport

Pumptrack

Gemeinden

Nachwuchsförderung und
Leistungssport

Olympiateam Kanton Luzern

Sportförderung



Erfolgreicher Kantonaler Schulsporttag 2025 in Willisau



Über 1100 Kinder und Jugendliche zeigten vollen Einsatz in Willisau.

Jetzt Ranglisten einsehen



School Dance Award 2026!



Jetzt für den School Dance Award vom 14. März 2026 anmelden!

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2025



Freiwilliger Schulsport im Kanton Luzern



Das neue Video zum freiwilligen Schulsport im Kanton Luzern ist online.

Jetzt anschauen!



Kantonale Schulsporttage 2025/2026



Die Termine der kantonalen Schulsporttage im Schuljahr 2025/2026 stehen fest und sind online.

Jetzt Terminübersicht downloaden!

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20
6002 Luzern
[Standort](#)

Telefon 041 228 52 76
[E-Mail](#)

Schnellzugriffe

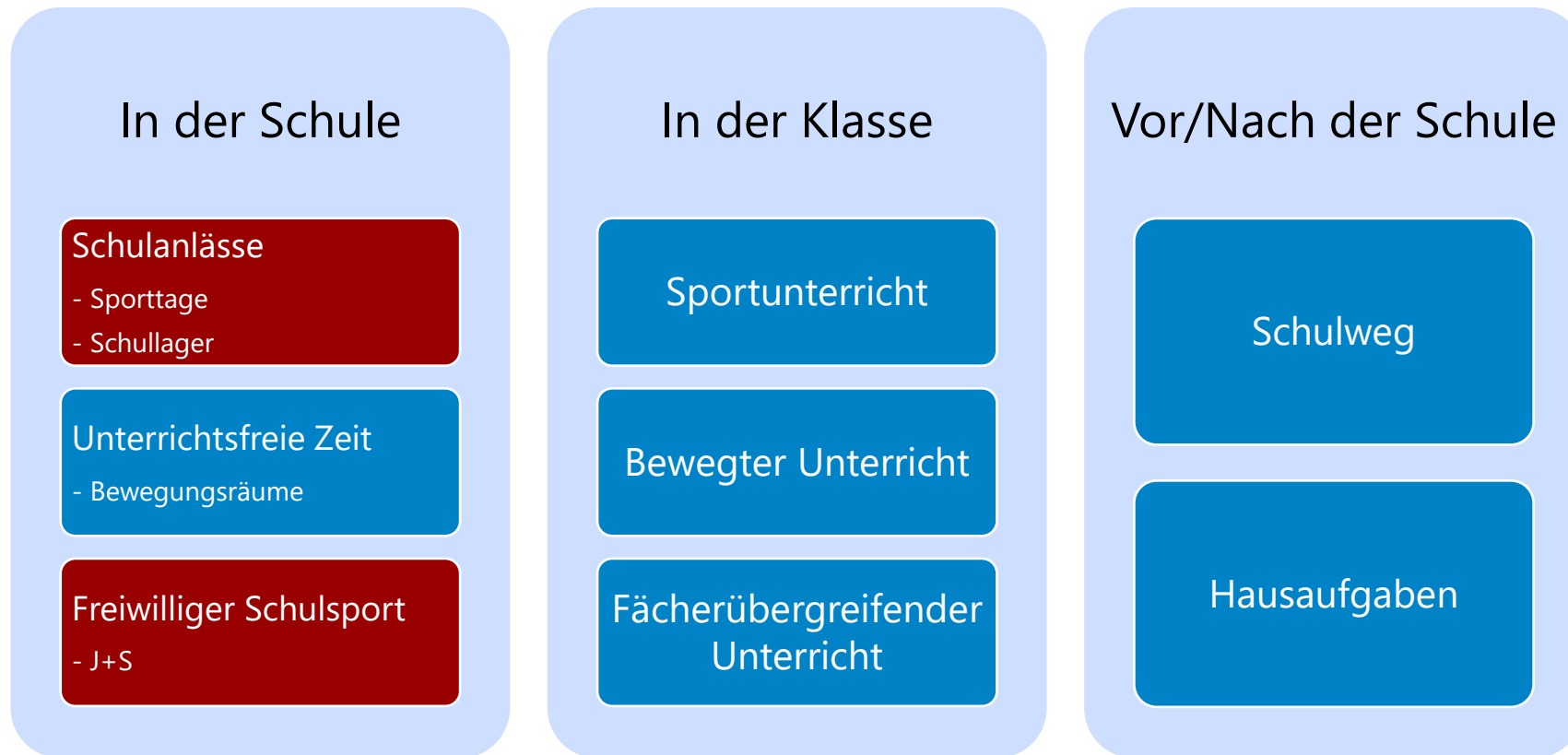
- [Dienststelle Gesundheit und Sport ^{\(Z\)}](#)
- [School Dance Award](#)
- [1418coach](#)
- [Cool & Clean ^{\(Z\)}](#)
- [Swisslos-Portal](#)
- [Qualitätslabel](#)
- [TRAININGplus](#)
- [mobiler Pumptrack](#)

Für Leiterinnen und Leiter

- [Kantonale Leiterinnen- und Leiterbörse ^{\(Z\)}](#)
- [Leiterinnen- und Leiterbörse sport-net.ch ^{\(Z\)}](#)
- [Leiterinnen- und Leiterbörse sportnetzwerk.ch ^{\(Z\)}](#)
- [mobilesport.ch ^{\(Z\)}](#)
- [online Trainingsplaner ^{\(Z\)}](#)
- [SBB J+S-Gruppenbillette ^{\(Z\)}](#)
- [benevol Luzern](#)



Die «Bewegte Schule»

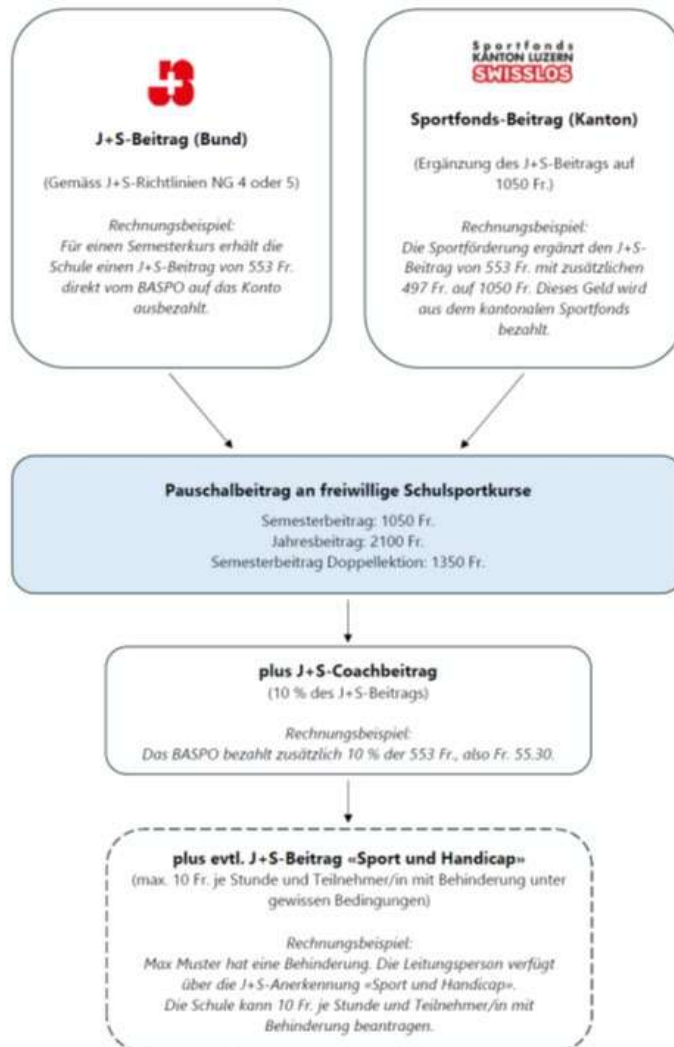


Konkrete Angebote

- **Zielgruppe Kinder** – Das polysportive Angebot für 5- bis 10-Jährige
- **Zielgruppe Jugendliche** – Sportartspezifische Kurse für 10- bis 20-Jährige
- **HIPFIT** – Bewegungs- und Sportangebot für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht



Pauschalentschädigung an die Schule



■ Semesterkurs

- mind. 15 Lektionen à 45 Minuten
- mind. 8 Teilnehmende
- pauschal 1050 Franken

■ Jahreskurs

- mind. 30 Lektionen à 45 Minuten
- mind. 8 Teilnehmende
- pauschal 2100 Franken

Weitere Infos unter:

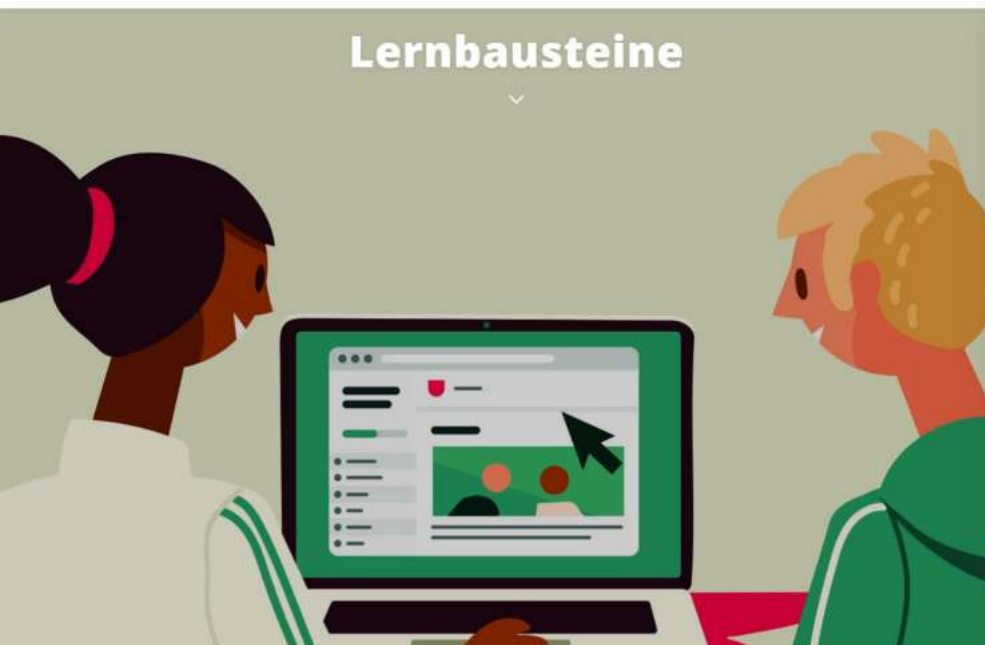
www.sport.lu.ch/schulsport

Was ist J+S-Schulsport



[Imageclip J+S Schulsport 2021 - YouTube](#)

Lernbausteine



**J+S-Schulsport – mehr
Kinder und Jugendliche**



Jugend+Sport



Faszination Lager



Jugend+Sport

J+S-Schulcoach



Anmelden von J+S-Kursen und
Schulsportlagern

Drehscheibe für Bewegung und Sport

Begleiten und Beraten

Umsetzungs- und Orientierungshilfe



Freiwilliger Schulsport im Kanton Luzern

Umsetzungs- und Orientierungshilfe für
Gemeinden und Schulen

sport.lu.ch

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	4
2	Warum freiwilliger Schulsport?	5
2.1	Ziele des freiwilligen Schulsports	5
2.2	Argumente für den freiwilligen Schulsport.....	5
3	Freiwilliger Schulsport im Rahmen der Tagesstrukturen.....	6
4	Unterstützung durch den Bund und den Kanton	7
4.1	Informationen und Unterstützungsmaterial.....	7
4.2	Finanzielle Unterstützung.....	8
4.3	Aus- und Weiterbildungen	9
5	Rahmenbedingungen	11
5.1	J+S-Schulsport.....	11
5.2	Sport und Handicap	12
5.3	Haftung beim freiwilligen Schulsport	12
6	Mögliche Arbeitsschritte	13
6.1	Phase 1: Informationssammlung und Beschlussfassung	13
6.2	Phase 2: Aufbau der Strukturen	15
6.3	Phase 3: Operative Umsetzung	16
7	Kontakte.....	19

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

sport.lu.ch

Philipp Wermelinger
Beauftragter für Sport und Bewegung

Telefon 041 228 52 68
philipp.wermelinger@lu.ch