

Impulsveranstaltung zum Thema «Freiwilliger Schulsport»

*Mittwoch, 22. Oktober 2025
Lia Oppliger, Regionale Sportkoordinatorin*

Beat Lichtsteiner

Regionaler Entwicklungsträger
Sursee-Mittelland,
Geschäftsführer



Begrüssung und Infos zum Start (16.30 Uhr)

- | | |
|---|-------------------|
| • Begrüssung | Lia Oppliger |
| • Einstieg ins Thema, Hintergründe | Beat Lichtsteiner |
| • Programm, Kurzvorstellung der mitwirkenden Personen | Lia Oppliger |

Präsentation

- | | |
|--|---------------------|
| • Was ist freiwilliger Schulsport? | Philipp Wermelinger |
| • Good practice Schule Nottwil | Lia Oppliger |
| • Förderverein Sport und Bewegung, Programm
jungundsportlich.ch | |

Austausch in zwei Gruppen

- | | |
|---|---|
| • <i>Ansprechgruppe 1: Gemeinden am Start</i>
Machen Sie sich fit für den Start und klären Sie all Ihre Fragen mit Profis. | Philipp Wermelinger, Andi Schwarzentruher, Céline Knopfli |
| • <i>Ansprechgruppe 2: Gemeinden bereits in der Umsetzung</i>
Teilen Sie Ihre Erfahrungen, bekommen Sie Inspiration für die Weiterentwicklung des Themas in Ihrer Gemeinde | Lia Oppliger,
Thomas Hurni |
| • Präsentation aus 3-4 Gemeinden | 2-3 Teilnehmer/innen |

Ausklang

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| • Reflexion, Take home message | Thomas Hurni |
|--------------------------------|--------------|

Apéro und Netzwerkaustausch (ab 18 Uhr)

Ziel des Anlasses

- Motivation und Inspiration
- Kennen der Rahmenbedingungen
- Kennen der Hilfsmittel für die Umsetzung des freiwilligen Schulsports



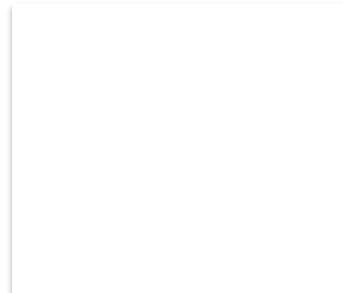
Wie ist dein persönlicher Umgang mit dem Sport?



Ich habe eine klare
Hauptsportart und bleibe
dieser treu. Welche?



Ich habe eine klare
Hauptsportart (welche?),
probiere aber auch gerne
neue Sportarten aus.

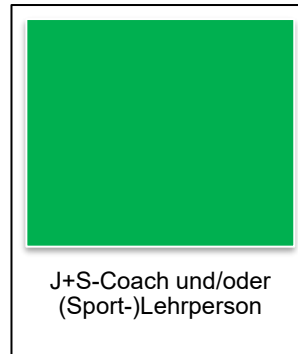


Meine Interessen im Sport
verändern sich alle paar
Jahre. Warum?



Sport, den überlasse ich
gerne den anderen. Warum?

In welcher Funktion bist du heute hier?



Gibt es in deiner Gemeinde bereits Angebote im freiwilligen Schulsport?



JA



NEIN



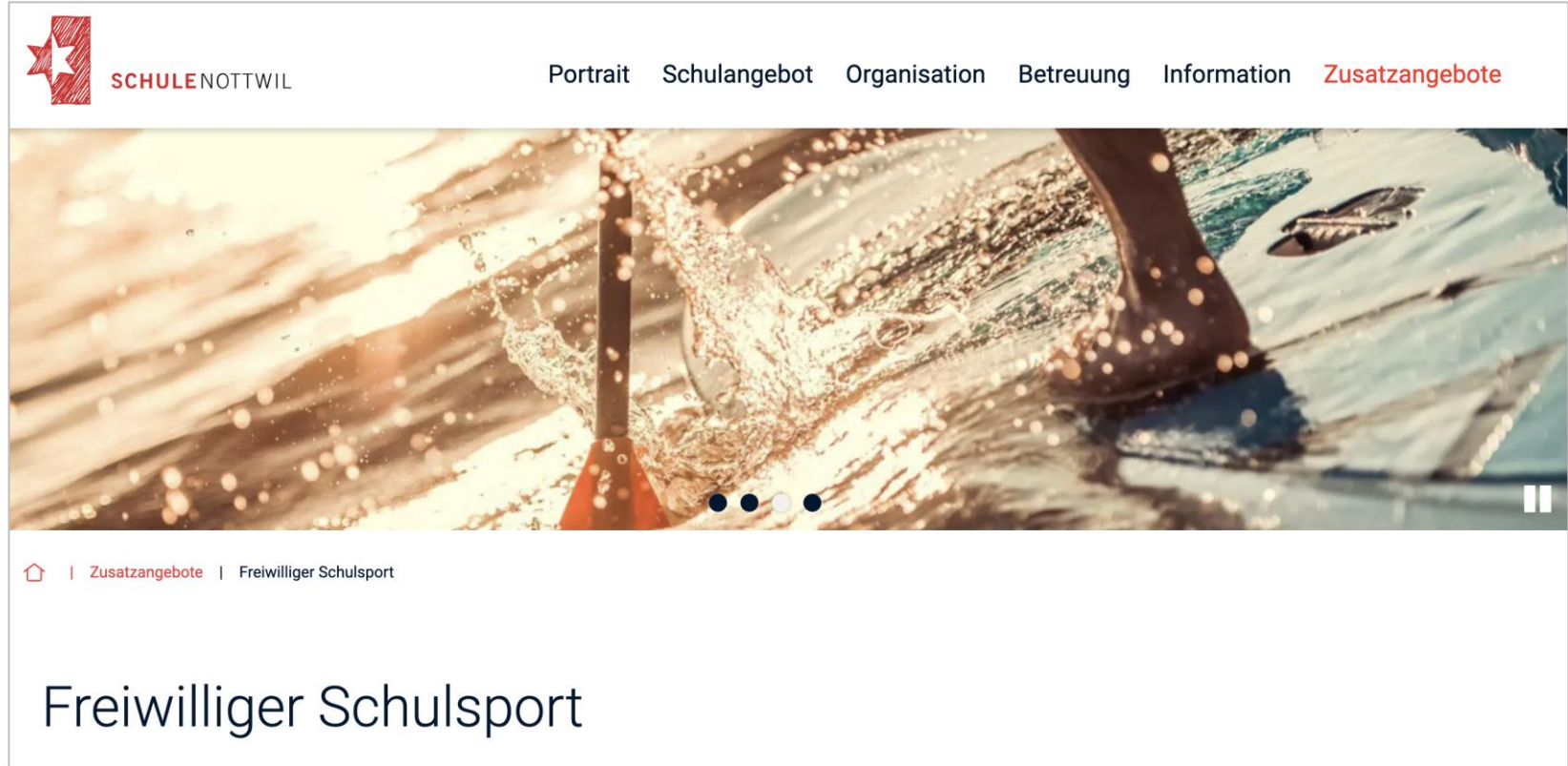
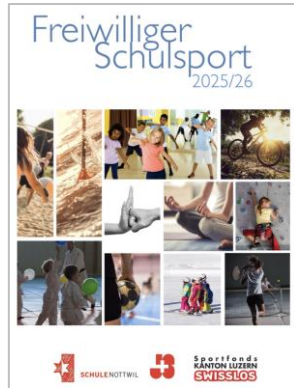
Ich weiss es nicht
/ keine Angaben

Philipp Wermelinger

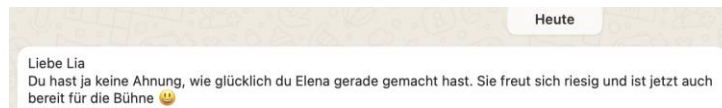
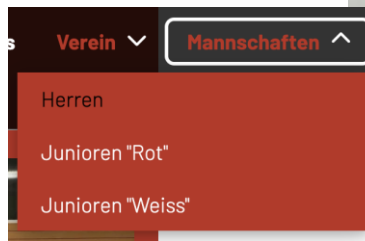
Sportförderung Kanton Luzern,
Teamleiter Sport- und
Bewegungsförderung



Beispiel:



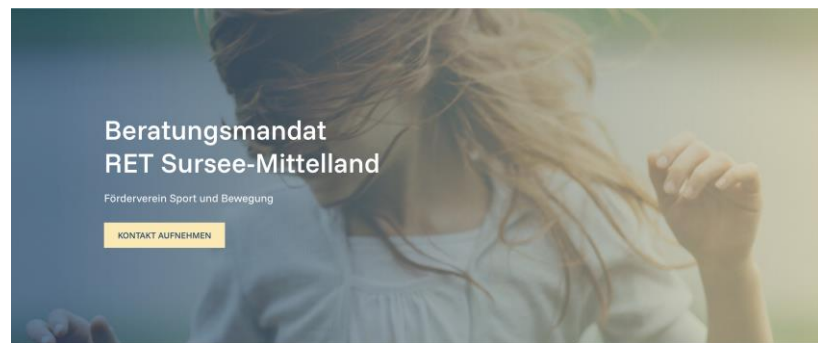
Umsetzungsbeispiele und Geschichten



Förderverein Sport und Bewegung



Umsetzung im
Rahmen einer
Leistungs-
vereinbarung



Kostenlose Beratung
für die Gemeinden

Sportliche Verschiebung in 2 Gruppen

- **Ansprechgruppe 1: Gemeinden am Start (mit Farbpunkt)**
→ Breakout-Raum vis-à-vis Konferenzraum
- **Ansprechgruppe 2: Gemeinden bereits in der Umsetzung**
→ Konferenzraum



**Bitte um 17.30 Uhr
wieder zurück sein!**

Ansprechgruppe 2: Gemeinden bereits in der Umsetzung

- Umsetzungshilfe und Checklisten
- J+S-Weiterbildung „Sport inklusiv“



Sport mit und ohne Behinderungen

J+S unterstützt Sportangebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen.



Skizze - Was geht in deiner/eurer Gemeinde?

- Was läuft in deiner Gemeinde im freiwilligen Schulsport?
- Wer entscheidet? Wer organisiert?
- Ausschreibung?
- Wie sind die J+S-Leiterinnen und -Leiter angestellt? Wie entschädigt?
- Gibt es Elternbeiträge? Wenn ja, wie hoch sind diese?
- Werden die Tagesstrukturen miteinbezogen?
- Partizipation Lehrpersonen? Lernende?
- Werden bereits Massnahmen getroffen, um das Thema Integration und Inklusion zu fördern?
- Was funktioniert gut?
- Wo gibt es Potential für Weiterentwicklung?



Wissenstransfer

- Zusammenfassung aus den beiden Gruppen
- Präsentationen aus 2-3 Gemeinden
- Fragen?



Take home message und Feedback



Wir bleiben in Kontakt!

- Ist ein Beratungstermin erwünscht?
- Bist du interessiert an Hilfsmitteln?
 - Umsetzungs- und Orientierungshilfe
 - Vorlagen, Checklisten
- Hättest du Interesse, dich regelmässig in einer Kontaktgruppe zu treffen (z.B. 3x/Jahr)?

Kontaktaufnahme erwünscht



Vielen Dank für euer Mitwirken!

